

Medbring venligst al din inhalationsmedicin om muligt.

1. Hvordan vurderer du dit egen helbredstilstand ift jævnaldrendes ?

1: meget dårlig \_ 2: dårlig\_ 3: nogenlunde\_ 4: god \_ 5: meget god\_

2. Din grad af åndenød ?

1\_\_ Jeg får kun åndenød, når jeg anstrenger mig meget

2.\_\_Jeg får kun åndenød, når jeg skynder mig eller går op ad en lille bakke

3.\_\_ Jeg går langsommere end andre på min alder pga min åndenød, eller jeg er nødt til at stoppe op få at få vejret, når jeg går frem og tilbage ( i min egen hastighed)

4.\_\_ Jeg stopper for at få vejret efter ca 100 meter eller efter få minutters gang på stedet

5.\_\_Jeg har for meget åndenød til at forlade mit hjem, eller jeg får åndenød når jeg taget mit tøj på eller af.

Rygestatus: Exryger siden: \_\_\_\_\_

Ryger aktuelt: antal cigaretter dagligt \_\_\_\_\_